



1.^a Jornada Campeonato Distrital Sub18 + Provas Extras

Data: 08-05-2022

Local:

**Estádio Municipal de
Marinha Grande**

Programa-horário (provisório)

Domingo – 08 de maio de 2022						
Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
09:30	08:50	08:55	Martelo 3kg	Inic/Juv	Fem	
09:30	08:50	08:55	Disco 1.5Kg	Inic/Juv	Masc	
09:30	08:50	08:55	Comprimento	Inic/Juv	Fem	
10:30	10:20	10:25	3.000 m	Juv	Fem	Séries
10:50	10:40	10:45	3.000 m	Juv	Masc	Séries
11:00	10:20	10:25	Martelo 5kg	Inic/Juv	Masc	
11:00	10:20	10:25	Disco 1Kg	Inic/Juv	Fem	
11:00	10:20	10:25	Comprimento	Inic/Juv	Masc	
11:00	10:20	10:25	Comprimento	Jun/Mast	Masc	Prova Extra
11:10	11:00	11:05	800 m	Inic/Juv	Fem	Séries
11:30	11:15	11:20	800 m	Inic/Juv	Masc	Séries
11:50	11:40	11:45	300 m	Inic/Juv	Fem	Séries
12:10	12:00	12:05	300 m	Inic/Juv	Masc	Séries

1. Inscrições

- 1.1 A participação de atletas extra dependerá do número de atletas da ADAL inscritos para a respetiva prova;
- 1.2 As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 05 de maio de 2022 até as 20H00;
- 1.3 No dia 06 de maio será divulgada a lista dos atletas admitidos na competição;
- 1.4 Caso seja necessário fazer uma seleção dos atletas extras, essa seleção será feita de forma proporcional ao número de atletas inscritos em cada prova, dando sempre primazia aos atletas filiados na ADAL;
- 1.5 As confirmações para todas as provas terão de ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> no dia 07 de maio;
- 1.6 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;
- 1.7 Os atletas só poderão participar em duas provas por dia;
- 1.8 Os atletas que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nesse dia noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta 4x100m.

Versão:2022-04-28

Diretor de competição: António Reis